



HELENA CANHOTO

rb

agent@rafaelbolotaactors.com | +351 924 351 526



HELENA CANHOTO

Atriz

21/10/1985

nacionalidade **portuguesa**
altura **1,70m** | olhos **castanhos**
cabelo **castanho**



IDIOMA

Português | Inglês | Espanhol | Francês

SKILLS

Piano | Flauta de bisel | Dança | Canto

FORMAÇÃO

- | | |
|---------|---|
| 2017/19 | Mestrado em Teatro: Artes Performativas Escola Superior de Teatro e Cinema, Lisboa, Portugal |
| 2012 | Meisner Technique Escuela Internacional de Cine y TV, Cuba |
| 2012 | Workshop Direção de Atores João Canijo, Vila do Conde |
| 2011 | Workshop de Locução Teresa Silva, Lisboa |
| 2011 | TV Series Prep Workshop João Lagarto ACT |
| 2011 | Meisner Technique Playhouse West, Los Angeles |
| 2011 | Alexander Technique Jean-Louis Rodriguez Howard Fine Studio, LA |
| 2011 | Voice Classes Lauren Hayes Los Angeles |
| 2011 | Animation Voice-Over Michael Cohen Los Angeles |
| 2011 | Cold Reading Melissa Skoff Studio Los Angeles |
| 2011 | Cold Reading Helen McCready Los Angeles |
| 2011 | Cold Reading Michael Bruno Los Angeles |
| 2010 | Acting for Film New York Film Academy NY |
| 2010 | Lee Strasberg's Workshop Marcia Haufrecht Lisboa |
| 2009 | Pós-graduação em Cinema: Produção de Cinema Escuela Internacional de Cine y TV, Cuba, San Antonio de los Baños, Cuba |

HELENA CANHOTO

Atriz

TELEVISÃO

2024	Indéfendable TVA Canadá
2024	Plan B CBC Television Canadá
2018	Idiotas BrandNewTerritories RTP2
2018	Alma e Coração SP Televisão SIC
2017	Teorias da Conspiração Stopline RTP
2017	País Irmão Stopline RTP
2017	Amnésia BeActive RTP Play
2017	Ministério do Tempo Iniziomedia RTP1
2016	Mulheres Assim Coral RTP1
2016	A Impostora Plural Entertainment TVI
2015/16	Santa Bárbara Plural Entertainment TVI
2014	Água de Mar Coral RTP1
2013	Belmonte Plural Entertainment TVI

CINEMA

2024	The Stranger I Know Marie-Julie Bergeron, Quebec
2016	Vícios para uma Família Feliz Tiago R. Santos, Portugal
2016	Canção de Lisboa Pedro Varela, Portugal
2015	Looking for Desire Kiki Alvarez, Cuba-Colombia
2014	Woyzeck Tiago Durão, Portugal
2013	Onde Ela Mora Cleber Almeida, Brasil-Portugal
2013	A Promessa Cleber Almeida, Brasil
2012	Arreglemos Esto Denisse Casado Molina, Cuba
2010	Second Lives Alfonso Otero, EUA
2010	Half Full Paula Gil Rodriguez, EUA

TEATRO

2018	O Dia em que Deus Morreu ESTC, Lisboa
2013	Vícios para uma família feliz Teatro Rápido, Lisboa
2012	We are alone with everything we love Teatro do Campo Alegre, Porto
2011	Debaixo da roupa estamos todos nus Teatro do Campo Alegre, Porto
2011	Anathema Los Angeles, USA

HELENA CANHOTO

Atriz

PUBLICIDADE

2024 Promutuel | Canadá
2013/18 Televisão: IKEA | Continente | Pingo Doce | EDP | Activia | Renault | Vaqueiro
Rádio: ERA | Mitsubishi | Kinda Home | Ben-U-Ron

PRÉMIOS

2017 **3 Nomeações para Melhor Atriz em Portugal** | Cineuphoria | FantasticTV |
Shortcutz Figueiró
2016 **Melhor Atriz** | Martil International Film Festival, Morocco
2016 **Melhor Atriz** | Shortcutz Viseu, Portugal